

## **PENSAMENTOS DO PADRE FORMIGÃO**

### **PACIÊNCIA, TERNURA E DOÇURA**

1. Quando a alma vê a ternura de Deus, corresponde a essa ternura, pela delicadeza do seu amor.Cad.8,pag.43
2. A doçura nasce da força e da bondade do coração.Cad.8,pag.46
3. A doçura é atraente e conquistadora.Cad.8,pag.46
4. Não adquirimos a doçura senão tornando-nos senhores da nossa alma e das nossas paixões.Cad.8,pag.46
5. A paciência é a condição de salvação.Cad.8,pag.48
6. As almas mártires são almas de paciência.Cad.8,pag.48
7. Em vez de ferir os nossos irmãos, esqueçamo-nos por eles.Cad.8,pag.48
8. Jesus é paciente até à morte.Cad.8,pag.48
9. Achamos natural que se seja doce para connosco mas é difícil sê-lo para com o próximo.Cad.8,pag.46
10. Nosso Senhor é duma condescendência infinita para com todos aqueles que d'Ele se aproximam.Cad.8,pag.47
11. Jesus é manso com os inimigos, com Judas, com os seus algozes, não se afasta da sua doçura.Cad.8,pag.47

12. Vejamos em Jesus a sua serenidade nos ensinamentos que nos deu, a sua condescendência, a sua ternura.Cad.8,pag.47
13. A máxima utilidade da mansidão é fazer reinar a paz na alma, para com Deus, com o próximo e connosco.Cad.1,pag.34
14. Quando cometemos uma falta ou um equívoco, não nos impacientamos nem irritamos; senão que nos repreendemos com tranquilidade e compaixão, sem nos espantarmos das nossas faltas, aproveitando da experiência adquirida para sermos mais vigilantes.Cad.1,pag.34
15. Paciência não significa apenas sofrer, mas sofrer conscientemente por um fim superior.Cad.2,pag.19
16. A paciência não está no facto de sofrer mas no ânimo como se sofre.Cad.2,pag.20
17. Se todo o sofrer é um principio de morrer, a paciência revira-o fazendo dele um principio de vida.Cad.2,pag.20
18. A paciência suportando o mal o transforma e o torna uma fonte de bem.Cad.2,pag.20
19. A paciência que se apoia nos bens celestes, é a única que pode tirar a tristeza e tornar-nos serenos.Cad.2,pag.23
20. Quando as dores não se podem evitar, é necessário a paciência que tem o poder de transformar o mal em bem.Cad.2,pag.24
21. Sofre-se serenamente porque se ama ardentemente.Cad.2,pag.25
22. Sofrer pelo Céu é paciência cristã, sofrer pela terra é paciência mundana. Tudo depende de um bater de asas para o alto.Cad.2,pag.25

23. A pessoa feita para a paciência é equilibrada, sensível, delicada, apaixonada. Cad.2, pag.26
24. A paciência não é senão uma forma de compaixão. Cad.2, pag.2
25. Paciência é a conformidade com a vontade de Deus. Cad.2, pag.28
26. A paciência é a mais alta manifestação da nossa espiritualidade como também da nossa sobrenaturalidade. Cad.2, pag.29
27. Jesus é de uma paciência admirável a Sua ternura é uma ternura obstinada. Cad.10, pag.184
28. Devemos ter paciência, recorrer à oração com fervor e perseverança, confiar na Divina Providência e esperar sem desânimo que chegue a sua hora. Padre Formigão, Carta de 19-03-1953
- 29.