

PENSAMENTOS DO PADRE FORMIGÃO

MEDITAÇÃO

1. A meditação é um íntimo contacto de amor com Deus.Cad.4,pag.8
2. A oração mental é a vida do Céu.Cad.4,pag.8
3. A meditação tem por fim cumprir os nossos deveres para com Deus, deveres de:
Adoração, é justo que O saudemos.
Louvores, Ele é a suprema beleza, Ele é essência, Ele é universo,
Ele é eterno e infinito
Reconhecimento, pelas graças passadas, repetir, obrigada.
Afecto de nós mesmos, demo-nos, ponhamo-nos à Sua disposição.Cad.4,pag.8
4. Para fazer arder durante todo o dia o fogo sagrado do amor divino sobre o altar do vosso coração, é necessário fornecer-lhe por meio da meditação, lenha todas as manhãs.Cad.11,pag.74
5. Como sois felizes vós que tendes quem vos ensine como fazer a meditação.Cad.11,pag.78
6. Vós que pela manhã vos encheis de Jesus da Sua vida, da Sua graça, do Seu amor, deveis dar Jesus ao próximo, pela caridade, pela paciência, pela humildade, pela mansidão.Cad.11,pag.93
7. Ah! fazei que a capela seja o lugar das vossas delicias.Cad.11,pag.93
8. Visitai Aquele que é todo o bem e vereis como no decurso dessas visitas o vosso amor cresce maravilhosamente.Cad.11,pag.93
9. A meditação tem por fim pedir a Deus que repara, ajude, dê luz. Cad.4.Pag.9
10. Na meditação pede ao teu Deus um pouco de luz, um pouco de paz e um pouco de zelo para fazer o bem.Cad.4.Pag.9
11. A meditação tem por fim ajudar-nos a tornarmo-nos melhores para a glória de Deus.Cad.4,pag.9

12. Deixai, deixai a vossa inteligência, a vossa imaginação exaltar-se, tudo o que tiverdes imaginado de belo e grande, ainda é pouco. Ah! se eu pudesse reproduzir as páginas harmoniosas escritas pelos Santos sobre o Ser de Deus! sobretudo sentir! Eu vos direi...
Glória.Cad.4,pag.5
13. (A meditação) tornar-nos melhores, isto é, mais doces... mais activas... mais zelosas... mais pacientes... mais dedicadas a Deus, mais submissas à Sua vontade.Cad.4,pag.9
14. A meditação é uma luz que mostra a gravidade, os obstáculos, a eternidade, a beleza.Cad.4,pag.13
15. A oração meditação dá às religiosas um tacto delicado das coisas santas.Cad.4,pag.13
16. É difícil orar bem e orar sem cessar se o coração não se enche de bons pensamentos, fruto da meditação.Cad.4,pag.14
17. A meditação é um íntimo contacto com Deus.Cad.4,p.8
18. A meditação ou Oração Mental pode definir-se um íntimo comércio de amizade em que a alma se entretém a sós com Deus para cumprir os seus deveres para com Ele, pedir-lhe a satisfação das suas necessidades e tornar-se melhor para Sua glória.Cad.4,p.8
19. A oração mental é a vida do Céu. Cad.4,p.8
20. A meditação é um íntimo contacto de amor com Deus. Cad.4,p.8
21. A meditação tem por fim ajudar-nos a tornar-nos melhores para a glória de Deus.Cad.4,p.9
22. Sem oração Meditação, não há vida interior, há pouca ou nenhuma inteligência das coisas de Deus; daí, perda de tempo.Cad.4,p.13
23. É esse o fim da meditação, propor-nos. Tornar-nos melhores, isto é, mais doces... mais activas... mais zelosas... mais pacientes... mais dedicadas a Deus, mais submissas à Sua vontade, mais afectuosas diante do SS.MM. Sacramento.Cad.p.9
24. Ó almas eleitas, constituí-vos em obrigação de não deixar nunca voluntariamente a vossa meditação.Cad.4,p.14

25. Lembrai-vos de que, como a Sagrada Comunhão desprezada, a meditação deixa uma lacuna no dia duma alma consagrada a Deus. Cad.4,p.14
26. É no trabalho e no repouso da meditação que se preparam e se fazem as grandes coisas que concorrem para a perfeição da alma e para a glória de Deus. Cad.4,p. 18
27. Tudo o que tenho na ordem natural e na sobrenatural, é de Deus. Cad.Med.pag.3
28. Dar a primazia em tudo o que não perturba a ordem aos outros, fazer por contentar e servir os companheiros. Cad.Med.pag.3
29. Urge trabalhar, servir, amar a Jesus, porque só Ele nos não abandona, nos fará bem. Cad.Med.pag.5
30. A (meditação) ilumina a mente e inflama o coração e faz-nos produzir boas obras. Cf.Cad.Med.pag.14
31. Sem recolhimento, sem espírito de oração, pode dizer-se que uma alma viva vida cristã, mas vida cristã profunda, genuína, verdadeira, vida interior, própria de uma alma consagrada, isso de nenhum modo. Cad.8, pag3
32. O silêncio é de ouro, mas a palavra também o pode ser, se calar é muitas vezes recomendável, muitas vezes também o não falar é uma falta, senão mesmo um crime. Cad.Med.pag.62
33. Para haver espírito de oração é preciso reservar todos os dias algum tempo à oração. Cad.8,pag.3
- 34.