

PENSAMENTOS DO PADRE FORMIGÃO

ALEGRIA E FELICIDADE

1. Nenhum espectáculo, por mais belo que seja, é capaz de afastar a alma da contemplação de Jesus Cristo.Cad.8,pag.21
2. A alegria vence a tribulação, sobe acima dela, como o azeite acima dos outros líquidos.
Cad.6,pag.27
3. A submissão é uma fonte de paz e de felicidade.Cad.8,pag.61
4. A felicidade consiste em se possuir tudo o que se desejar.Cad.8,pag.61
5. A felicidade eterna não é senão um abraço eterno de amor.Cad.2,pag.24
6. Para viverdes felizes, pedi a Deus a graça de amardes a todos.Cf.Cad.3,pag.9
7. Um coração que vive para Deus, tem muito mais contentamento, é muito mais feliz.Cad.11,pag.74
8. Por mais profunda que seja em nós a necessidade de sermos felizes, por mais certos que estejamos de encontrar em Deus, e num grau infinito, toda a felicidade que as criaturas nos possam proporcionar, contudo, infelizmente, uma inclinação violenta nos impele, quase sem cessar, a afastar-nos do Bem Supremo e do seu amor, e a procurarmos a felicidade nas criaturas.Cad.8,pag.8
9. O único esforço pedido ao primeiro homem era conservar a felicidade.Cad.8,pag.10/11
10. O amor de nós mesmos, para chegar à felicidade, escolhe um caminho que o afasta dela: desvia-se de Deus e precipita-se sobre as criaturas com a imensidade dos seus desejos.Cad.8,Pag.11

11. Que o nosso coração esteja alegre e que demos expansão à nossa alma no Senhor. Cad. 11, pag. 112
12. Foi para ser feliz que Deus colocou o homem sobre a terra, a felicidade que ele experimenta durante alguns dias ficou sendo o móbil de todas as suas acções, a incessante aspiração da sua alma. Ai! ele já não encontra senão como que de passagem a sua inefável doçura. Cad. 3, pag. 121
13. É um grande bem e uma felicidade imensa a vida em comum, como irmãos. Cad. 11, pag. 23
14. Quem aguenta, sem se queixar, as primeiras picadas da coroa de espinhos (sofrimentos), tudo em breve se muda em doçura. Cad. 11, pag. 28
15. Renovai a vossa alegria interior, congratulando-vos com Deus pelos louvores e bênçãos que recebe de todas as criaturas, as mais santas, as mais puras, da terra e do Céu. Cad. 11, pag. 70
16. Que felicidade começar uma vida nova, podermos gozar duma segunda primavera. Cad. 12, pag. 5
17. Felizes aquelas pessoas que ouvem bater interiormente o seu relógio e obedecem ao chamamento. Cad. 2, pag. 3
18. Há para a nossa alma dias de alegria, espírito tranquilo, contentamento interior. Como que vozes a cantar. Renova-se para a alma a cena do Tabor. Cad. 12, pag. 42
19. As grandes alegrias têm necessidade de silêncio, a alegria não é a essência da piedade, é a sua flor, o seu perfume, se não é a virtude, é o sinal dela. Cad. 12, pag. 43
20. A nossa felicidade consistirá em possuir a Deus, em O ver, amar e glorificar. Cad. 12, pag. 71
21. O bem da alma é, antes de tudo, a segurança da salvação, a multiplicação dos méritos e por fim as alegrias da consciência. Cad. 12, pag. 73

22. A paz da alma, a alegria, a felicidade de estar unida a Deus, de progredir em seu amor, de chegar a maior intimidade em Nosso Senhor Jesus Cristo, é algumas das recompensas com que Deus favorece desde agora os seus fiéis mesmo, no meio das suas provações, com a esperança tão confortadora da eterna felicidade.Cad.12,pag.74
23. Quando se põe toda a alma no que se dá, encontra-se no dar toda a felicidade de se é capaz.Cad.10,p.41
24. Felizes as irmãs que se dedicam a procurar comunitariamente a alegria.Cf.Cad.4,pag.42
25. Calai com doçura.Cad.4,pag.43
26. A religiosa caritativa é feliz.Cad.4,pag.58
27. A felicidade, devida à caridade traduz-se pelo brilho do rosto, pela afabilidade da palavra, pela alegria interna do coração.Cf.Cad.4,pag.59
28. Ser feliz é o estado habitual da alma dedicada.Cad.4,pag.59
29. O coração que é feliz torna facilmente os outros felizes.Cad.4,pag.59
30. A alegria verdadeira, a alegria que parte do coração é, por sua natureza muito comunicativa.Cad.4,pag.59
31. A alegria é a atmosfera natural das comunidades. Deus ama aquele que se dá e que se lhe dá com alegria.Cad.4,pag.79
32. A alegria é o fruto da boa consciência, da paz, da segurança da salvação.Cad.4,pag.79

33. A alegria edifica o próximo, aumenta o mérito das obras, aumenta o fervor, dá coragem.
Alegria diminui as tentações.Cf.Cad.4,pag.79
34. A tristeza de nada vale, não é boa para nada.Cad.4,pag.80
35. (A tristeza) torna penosas as relações.Cf.Cad.4,pag.80
36. A alma triste e desanimada assemelha-se a uma criança carrancuda.Cad.4,pag.80
37. (A tristeza) perturba o espírito e torna-o inquieto, inspirando-lhe o medo de Deus.Cf.Cad.4,pag.80
38. A alma alegre e confiante é como uma criança amável e graciosa que caminha sorridente guiada pela mão de sua mãe.Cad.4,pag.80
39. A felicidade na vida religiosa depende em grande parte deste estado de alma, desta simples e doce aceitação do tratamento que vos dão as criaturas. Med.pag.50
40. A alegria e a paz reinavam no lar de Nazaré, porque a obediência trás consigo esses bens tão grandes...Med.pag.67
41. O horizonte da felicidade humana alarga-se sem medida, transpõe os confins do espaço e atinge os páramos do infinito: ultrapassa os limites do tempo e abisma-se na eternidade.Conf.6,pag.26
42. Mas o homem, considerado como pessoa, não pode desinteressar-se da sua felicidade na vida presente para tratar apenas da sua felicidade de além túmulo. Conf.6,pag-26
43. A nossa felicidade neste mundo consiste precisamente em bem prepararmos a nossa felicidade no outro.Conf.6,pag.26

44. O ideal da perfeição paira tão alto, tão longe, que por mais que caminhemos nunca poderemos atingi-lo neste mundo. Conf.10, pag.37
45. Paz e alegria para a sua alma, sempre inquieta e sempre ansiando pelo repouso e pela felicidade. Sermão 3, pag.78
46. Ninguém pode ser feliz neste mundo. Há, nas profundidades mais íntimas do nosso ser, alguma coisa que nunca está satisfeita. O infinito é a nossa verdadeira pátria. Cad.10, pag.64
47. É preciso obedecer sempre para viver feliz sobre a terra. É preciso obedecer a Deus para viver feliz no Céu. Cad.15, pag.3
48. Para adquirir a felicidade é promover a felicidade dos outros. Cad.15, pag.7
49. A felicidade do Céu não é apenas o resultado da minha escolha, é o resultado ou o pagamento duma vida inteira. Cad.15, pag.9
50. Só se ama uma pessoa quando se tem confiança nela e se espera da sua parte, pela sua bondade, um acolhimento favorável. Cad.15, pag.30
51. Não podemos colocar-nos em face de nós mesmos sem que depressa a tristeza e o enfado se apoderem de nós e, para encontrarmos a felicidade, é necessário que saíamos de nós. Cad.16, pag.120
52. Quando procuramos a felicidade fora Dele, enganamo-nos e transviamo-nos. Cad.16, pag.121
53. Tende uma alegria amável, não um feitio triste; uma alegria não estrondosa, mas sorridente. Cad.12, pag.20
54. Mostrai boa cara a toda a gente. Sede acolhedoras. Nada de altivez, de nervos, de frieza. Que ninguém veja que vos enfada. Esquecei-vos para dar gosto. Condescendei com os

gostos dos outros, sede cheios de atenções. Para os doentes, sobretudo, é esse o grande atractivo. Cad.12,pag.20

55. Que Jesus passe livremente e inteiramente através de vós; que Ele olhe pelos vossos olhos, fale pela vossa boca, obre pelas vossas mãos. Cad.12,pag.20